

# BIENVENUE AU LAC OSSA

CIRCUIT N°01

## À LA DÉCOUVERTE DU LAC OSSA

Vous commencerez ce circuit au niveau du canal de connexion entre le fleuve Sanaga & le lac Ossa pour rejoindre le « grand » lac, un des 3 lacs principaux où vous en apprendrez plus sur l'écologie du lamantin d'Afrique & le travail effectué par AMMCO pour la conservation de cette espèce emblématique.



Suite à cela, vous irez découvrir une source d'eau naturelle située sur l'un des 22 îlots du lac puis profiterez d'une baignade sur la plage de sable de l'île Woermann. Vous rejoindrez ensuite le « petit » lac, également appelé lac Mwembé, où vous dégusterez un repas à base de mets locaux au bungalow de AMMCO, construit sur les berges du lac.

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Le point de départ pour cette excursion se situe au quartier Beach à Dizangué, au niveau de l'ancien pont allemand à l'entrée du village.

Horaires	Activités	NB
10H	Embarquement	L'embarquement se fait soit à : <ul style="list-style-type: none"><li>• Beach (Dizangué)</li><li>• L'Hostellerie Sanaga (Edéa)</li></ul>
10H30	Navigation sur le grand lac, explications sur le travail de l'ONG AMMCO & l'écologie du lamantin	
11H	Visite de la source d'eau naturelle	
11H30	Accostage & baignade à l'île Woermann	Activités en kayaks en option
13H	Navigation en direction du lac Mwembé et déjeuner au bungalow AMMCO	
15H	Trajet retour jusqu'à Edea ou Dizangué (dépendamment du lieu du départ),	Fin de l'excursion

## COMMENT SE RENDRE À BEACH ? (DIZANGUÉ)

Vous pouvez rejoindre Beach soit avec votre véhicule personnel ou en empruntant un moto-taxi depuis Edéa (*tarifs : 1 000 FCFA/p. en saison sèche, 1 500FCFA/p. en saison des pluies*).

si vous avez votre propre véhicule, vous devrez emprunter une piste d'une vingtaine de kilomètres depuis la RN3 en sortant d'Edéa. Depuis Edéa, en direction de Douala, traversez la ville et tournez à gauche au dernier carrefour avant la sortie. Vous apercevrez un panneau « BLABLABLA » vous indiquant la Réserve de Faune du Lac Ossa



## TARIFICATION

Le prix par personne dépend du nombre de visiteurs (**minimum 4 personnes/maximum 14**). Il est calculé sur la base de frais d'entrée dans la Réserve de Faune du Lac Ossa (RFLO) pour les nationaux. Si vous n'êtes pas camerounais, il faudra donc compter des frais supplémentaires. Pour bénéficier des activités en Kayaks, il faudra compter entre 1 000Fxaf et 3 000 Fxaf en plus par personne en fonction du nombre de participants.

## POLITIQUE FINANCIÈRE

Pour des raisons d'organisation, la confirmation du nombre de visiteurs et le règlement du montant total doivent être effectués au **minimum 4 jours avant la date de l'excursion** (ceci nous permet de nous organiser avec les différents intervenants avant le jour de votre visite).

En cas d'annulation, entre **24 et 72h** avant votre visite, nous remboursons **50%** du montant de l'excursion. **À moins de 24h de l'excursion, il n'y a plus de remboursement possible.**

Nombre de participants	Prix /pers. (Fxaf)
4	28 000
5-6	25 000
7-8	23 000
9-11	21 000
12-14	19 000



## IMPORTANT

Une partie de cette excursion a lieu dans une zone réglementée : la Réserve de Faune du Lac Ossa. Dans ce cadre, nous devons informer le service de la conservation de votre visite et serons accompagnés par des écogardes. Merci de nous faire parvenir un scan ou une photo de la pièce d'identité de chaque visiteur lors de la réservation de votre excursion.



## NOTRE DÉMARCHE

Vous participez via cette excursion à un programme d'écotourisme dans la Réserve de Faune du Lac Ossa. L'écotourisme est un tourisme durable ayant pour but de préserver l'environnement et le bien-être des populations locales. Ainsi, vous contribuez à la protection de la biodiversité camerounaise en appuyant les efforts de l'African Marine Mammal Conservation Organization (AMMCO), pour la conservation du lamantin d'Afrique mais également des autres espèces présentes dans cette Réserve. Par ailleurs, votre venue permet aux populations locales de tirer des bénéfices liés à l'aire protégée dans laquelle elles vivent et de pouvoir ainsi mieux s'impliquer dans la gestion de la Réserve.



## CHARTRE ÉCOTOURISTIQUE

En tant qu'écotouriste, vous vous engagez à :

- 1- Ne pas prendre en photo les personnes rencontrées sans leur avis préalable, y compris les enfants ;
- 2- Ne pas collecter de plantes ou d'animaux que vous rencontrerez dans la réserve;
- 3- Rester sur les pistes établies afin de ne pas abîmer la faune et la flore sur votre passage ;
- 4- Eviter d'abandonner des déchets non biodégradables dans la nature.

## CONSEILS UTILES

- Portez des vêtements couvrants (chemise, casquette) pour vous protéger du soleil durant la navigation mais également des moustiques qui peuvent être présents au bungalow ;
- Prévoyez de l'eau pour vous hydratez avant le repas ;
- Si vous en avez, prenez avec vous votre matériel d'observation (jumelles).
- En saison des pluies privilégiez un véhicule 4x4 pour vous rendre à Dizangué pour éviter de vous embourber.

## CONTACTS

- (+237) 6 94 55 66 51 | Chargée des activités écotouristiques.
- (+237) 6 51 74 35 95 | Bureau central d'AMMCO.



**AMMCO**  
African Marine Mammal  
Conservation Organization

"Together to save our aquatic wildlife"



Dizangué | Limbé | Yaoundé



[www.ammco.org](http://www.ammco.org)



P.O Box: 908 Edéa Cameroon



[info@ammco.org](mailto:info@ammco.org)



African Marine Mammal Conservation Organization (AMMCO)